

## Igre svetlobe in senc za dolge zimske dni

Svetlobo zaznavamo s čutilom za vid. Občutljivost očesa je tako velika, da je ne dosega skoraj noben drug sprejemnik svetlobe. Oko ne občuti samo kako močna je svetloba, ampak tudi njeno barvo.

S svetlobo se prvič srečamo ob rojstvu. Pri rojstvu novorojenček delno zaznava barve, vidi jih bolj blede. Do prvega meseca najprej začne zaznavati rdečo in zeleno barvo, do četrtega meseca pa že vse druge, tudi rumeno in modro. Vendar jih na začetku vse vidi bolj blede, do šestega meseca pa vse bolj razločuje intenzivnost barv. Gibljivost zrkel: v prvih dveh mesecih je koordinacija oči slaba, zrkla potujejo vsako na svojo stran, kar je normalno. Če pa je eno oko ves čas odmaknjeno od centra, je to lahko znak nepravilnosti. Pri treh mesecih dojenček že lahko sledi predmetom, ki se premikajo v bližini njegovih oči, oddaljenih do enega metra, nekateri jih lahko že poskusijo doseči z rokami. Med petim in osmim mesecem se razvija koordinacija vida, rok in celega telesa. Nekje do petega meseca pa dojenček začne globinsko zaznavati osebe ali predmete, ki so oddaljeni do enega metra. Plazenje vpliva na hitrejši razvoj koordinacije vida in telesa. Pri desetem mesecu je dojenček že sposoben globinsko videti in hkrati koordinirati gibe rok skupaj z globinskim vidom in zgrabiti predmet z roko.

Do četrtega meseca naj otrokovi starši uporabijo nežno osvetlitev v otroški sobi. Med petim in osmim mesecem naj starši otroku v posteljo obesijo predmete, ki visijo pred dojenčkovimi očmi, oddaljeni do 40 cm, da jih lahko opazuje in se ji dotika. Od devetega do 12. meseca naj se starši igrajo tako, da poimenujejo predmete in dele obraza ter s tem poskrbijo za razvoj otrokovega vidnega spomina.

## Sledim svetlobi

Z majhno led lučko, ki na steno sveti različne svetlobne oblike svetimo po prostoru. Otrok z očmi sledi premikanju svetlobe. Otroku svetimo pred njim, z rokami naj ulovi svetlobo. V roke jim damo svetilko, naj jo raziskujejo.



## Igra senc

Iz lepenke izrežemo različne oblike živali, nanje pritrdimo palčke (sladoledne ali druge tanjše lesene paličice) za držalo. Uporabimo namizno LED svetilko, ki jo postavimo za nami tako, da meče svetlobo na steno. S figuricami živali pripovedujemo zgodbico.



## Moja senca

Za igro zadostuje namizna LED svetilka. Postavimo jo tako, da meče svetlobo na steno. Postavimo se med jo in steno in na steni opazujemo igro sence našega telesa. Otrok zelo rad raziskuje zmožnosti svojega telesa, kaj vse lahko naredi z rokami in telesom.

